

Заведующая МДОУ Кошель М.А.

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ с 3-х до 7 лет на 22.09.2026г

МЕНЮ до 3-х лет

Заведующая МДОУ Кошель М.А.

УТВЕРЖДЕНО:

на 22.09.2026г

Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прим пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прим пищи, наименование блюда	Масса порц и, г	Стои мость блюда а
Завтрак №1													
6,5	8,3	27	210	Каша геркулесовая молочная	200		5,8	7,5	24	189	Каша геркулесовая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с повидлом	35		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с повидлом	30	
3,12	3,24	17,7	109,28	Чай	180		2,65	2,75	15,04	92,88	Чай	150	
13,92	14,54	79,73	506,79	итого			12,04	12,88	68,9	440,82	итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	итого			0,3	0	16	67	итого		
Обед													
1,8	4,9	12,7	105,1	Щи на к/б	250		1,44	3,9	10,2	84	Щи на к/б	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
4,78	3,9	22,9	146	Лапша отварная	150		3,52	3,5	10,2	130	Лапша отварная	130	
11,52	4,62	2,84	97,2	Гуляш мясо кур	80		10,08	1,04	2,48	85,05	Гуляш мясо кур	70	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1	0	22,3	89,5	Чайс шиповником(витаминизац)	180		0,08	0	18,3	85,76	Чайс шиповником(витамин)	150	
23,77	14,89	76,37	537,01	итого			18,79	12,49	58,12	425,61	итого		*
Ужин													
1,35	2,5	8,8	63,4	Суп с гречками	250		1,08	2	7,08	50,7	Суп с гречками	200	
1,14	5,34	4,62	71,4	Компот с/ф	180		0,85	4	3,46	53,55	Компот с/ф	150	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	30		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	100	
5,1	2,9	16,5	117,5	Вафли	20		5,1	2,9	16,5	117,5	Вафли	20	
6,04	9,11	48,45	310,21	итого			4,78	7,01	39,08	246,81	итого		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.