

УТВЕРЖДЕНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ

Кошель М.А.

Заведующая МДОУ

Кошель М.А.

МЕНЮ

МЕНЮ

на 27.08.2026г

на 27.08.2026г

Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стом ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стои мость блюда
Завтрак №1													
7,3	7,5	35,7	240	Каша пшеничная молочная	200		6,6	6,7	32,1	216	Каша пшеничная молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с повидлом	30		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с повидлом	25	
4,2	3,4	18,8	123,3	Кофейный напиток	180		3,5	2,8	15,6	102,7	Кофейный напиток	150	
15,8	13,9	89,53	550,81	итого			13,69	12,13	77,56	477,64	итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	итого			0,3	0	16	67	итого		
Обед													
4,7	2,12	12,72	91	Свекольник на к/6	250		3,7	1,7	1,02	72,8	Свекольник на к/6	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
19,3	16,1	33,9	320,9	Плов мясо кур	220		14,1	11,9	25	264	Плов мясо кур	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,2	14,1	68,2	Компот с/ф(витамин)	180		0,4	0,16	11,8	56,8	Компот с/ф(витамин)	150	
30,15	19,89	98,65	668,81	итого			21,95	14,81	63,06	520,16	итого		
Ужин													
5,02	4,74	15,5	125	Каша ячневая молочная	200		4,12	3,68	12,28	98,6	Каша ячневая молочная	180	*
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель	180		1,02	0	21,77	91,14	Кисель	150	
3,2	1	1,7	12	Баранка	20		3,2	1	1,7	12	Баранка	20	
9,31	5,81	62,65	341,57	итого			7,59	4,53	50,79	275,5	итого		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.