

2/8 УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ Кошель М.А.



МЕНЮ с 3-х до 7 лет

на 07.10.2026г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ Кошель М.А.



МЕНЮ до 3-х лет

на 07.10.2026г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Завтрак №1													
4,9	6,7	29	200,7	Каша рисовая молочная	200		4,4	6	26,1	180,6	Каша рисовая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
5,25	11,09	12,02	171,45	Батон с маслом	45		4,08	8,63	12	133,35	Батон с маслом	35	
5,4	4,5	19,2	138,9	Какао	180		4,5	3,7	16	115,7	Чай	150	
18,62	23,36	81,15	618,26	Итого			15,43	19,18	70,84	515,41	Итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	Итого			0,3	0	16	67	Итого		
Обед													
7,3	5,2	30,3	197,7	Суп картофельный с горохом	250		7,41	6,26	35,68	234,4	Суп картофельный с горохом	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
8,55	7,23	41,17	270,51	Гречневый гарнир	150		7,41	6,26	35,68	234,4	Гречневый гарнир	130	
9,02	7,13	2,3	109,4	Гуляш мясо кур	80		6,4	5,09	1,64	78	Гуляш мясо кур	60	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,63	0,09	33,3	135,9	Кисель (витаминизация)	180		0,52	0,07	27,7	113,2	Компот с/ф (витаминизация)	150	*
22,15	13,99	142,7	792,82	Итого			17,52	11,54	112,82	661,46	Итого		
Ужин													
10,17	2,6	16,6	150,8	Каша манная молочная	250		8,14	2,08	13,1	120,6	Каша манная молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0	0	14	55,8	Чай с шиповником	180		0	0	11,6	46,5	Чай с шиповником	150	
0,085	2,24	9,13	60	Печенье	20		0,085	2,24	9,13	60	Печенье	20	
13,24	3,67	51,53	313,81	Итого			10,59	2,93	41,44	252,86	Итого		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.