2/8 УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ Кошель М.А.

МЕНЮ **на 21.10.2026г.**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
4,9	6,7	29	200,7	Каша рисовая молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
5,25	11,09	12,02	171,45	Батон с маслом	45	
5,4	4,5	19,2	138,9	какао	180	
18,62	**23,36**	**81,15**	**618,26**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
7,3	5,2	30,3	197,7	Суп картофельный с горохом	250	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40	
8,55	7,23	41,17	270,51	Гречневый гарнир	150	
9,02	7,13	2,3	109,4	Гуляш мясо кур	80	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
0,63	0,09	33,3	135,9	Кисель (витаминизация)	180	
22,15	**13,99**	**142,7**	**792,82**	**итого**		
				Ужин		
10,17	2,6	16,6	150,8	Каша манная молочная	250	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
0	0	14	55,8	Чай с шиповником	180	
0,085	2,24	9,13	60	Печенье	20	
13,24	**3,67**	**51,53**	**313,81**	**итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ Кошель М.А.

МЕНЮ **на 21.10.2026г**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
4,4	6	26,1	180,6	Каша рисовая молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
4,08	8,63	12	133,35	Батон с маслом	35	
4,5	3,7	16	115,7	Чай	150	
15,43	**19,18**	**70,84**	**515,41**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
7,41	6,26	35,68	234,4	Суп картофельный с горохом	200	
1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
7,41	6,26	35,68	234,4	Гречневый гарнир	130	
6,4	5,09	1,64	78	Гуляш мясо кур	60	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,52	0,07	27,7	113,2	Компот с/ф (витаминизация)	150	
17,52	**11,54**	**112,82**	**661,46**	**итого**		
				Ужин		
8,14	2,08	13,1	120,6	Каша манная молочная	200	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0	0	11,6	46,5	Чай с шиповником	150	
0,085	2,24	9,13	60	Печенье	20	
10,59	**2,93**	**41,44**	**252,86**	**Итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**