1/1- УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ на 23.11.2026г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
6,7	8,4	23,9	197,9	Каша гречневая молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с повидлом	35	
0,06	0,02	9,99	40	Чай	180	
11,06	**11,42**	**68,92**	**425,41**	**итого**		
				Завтрак№2		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
4,9	5,1	18,2	138,7	Суп картофельный с пшеном	250	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40	
2,3	5,2	14,6	115,5	Овощное рагу мясо кур	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
0	0	14	55,8	Компот с/Ф. (витамин)	180	
12,87	**11,77**	**84,73**	**498,71**	**итого**		
				Ужин		
7,72	12,4	1,45	151,4	Каша пшеничная молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель	180	
0,085	2,24	9,13	60	пряник	20	
85,53	**73,44**	**57,73**	**427,97**	**итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ на 23.11.2026г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
6	р7,56	21,5	178,1	Каша гречневая молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с повидлом	30	
0,04	0,01	6,99	28	Чай	150	
9,63	**10,2**	**58,35**	**365,04**	**итого**		
				Завтрак№2		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
3,9	4	14,56	110	Суп картофельный с пшеном	200	
1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
1,99	4,5	12,6	100,1	Овощное рагу мясо кур	200	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0	0	11,6	46,5	Компот с/Ф. (витамин)	150	
9,64	**9,55**	**64**	**383,16**	**итого**		
				Ужин		
7,72	12,4	1,45	151,4	Каша пшеничная молочная	150	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,02	0	21,77	91,14	Кисель	150	
0,085	2,24	9,13	60	пряник	20	
11,17	**15,49**	**49,09**	**388,3**	**Итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**