

1/5 УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ Кошель М.А.

МЕНЮ на 16.10.2026г



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ Кошель М.А.

МЕНЮ на 16.10.2026г



Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.ден ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.ден ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Завтрак №1													
6,9	6,9	33,4	223,5	Каша ячневая молочная	200		6,2	6,2	30,5	201,15	Каша ячневая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
5,25	11,09	12,02	171,45	Батон с повидлом	45		4,08	8,63	12	133,35	Батон с повидлом	35	
0,48	0,2	14,1	68,2	Кофейный напиток	180		0,4	0,16	11,8	56,8	Кофейный напиток	150	
19,42	22,46	85,15	625,46	ИТОГО			16,23	18,48	74,84	522,96	ИТОГО		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	ИТОГО			0,3	0	16	67	ИТОГО		
Обед													
4,6	7,8	9,8	130,2	Борщ кур. бул	250		3,68	6,24	7,84	104	Борщ кур. бул	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
8,55	7,23	41,17	270,51	Гречневый гарнир	150		7,41	6,26	35,68	234,4	Гречневый гарнир	130	
9,02	7,13	2,3	109,51	Гуляш м/кур	70		6,4	3,09	1,64	78	Гуляш м/кур	50	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1	0	22,3	89,5	Компот с/ф(витаминиз)	180		0,08	0	18,3	74,6	Компот с/ф(витаминиз)	150	
27,84	23,63	91,2	698,82	ИТОГО			21,24	16,64	70,4	542,96	ИТОГО		
Ужин													
3,37	6,85	18,3	148,5	Суп с гречками	250		2,25	4,57	12,2	99	Суп с гречками	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,06	0,02	9,99	40	Кисель	180		0,04	0,01	6,99	28	Кисель	150	
0,085	2,24	9,13	60	Вафли	20		0,085	2,24	9,13	60	Вафли	20	
7,07	10,37	50,17	333,27	ИТОГО							ИТОГО		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.