1/2 **УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ на 29.10.2026г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
6,5	8,3	27	210	Каша геркулесовая молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
5,25	11,09	12,02	171,45	Батон с маслом	25	
4\4,2	3,4	18,8	123,3	Кофейный напиток	180	
19,02	**23,86**	**78,75**	**611,96**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
4,97	6,19	21,3	152,84	Суп овощной мясо кур	250	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40	
26,85	15,9	22,65	348,4	Запеканка творожная	150	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
0,48	0,2	14,1	68,2	Чай с шиповником (витаминизац)	180	
37,97	**23,76**	**95,98**	**758,15**	**итого**		
				Ужин		
4,9	7,8	7,4	122,6	Суп лапша молочная	250	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1	0	22,3	89,5	Чай	180	
0,085	2,24	9,13	60	Вафли	20	
8,97	**8,87**	**50,63**	**316,31**	**Итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ на 29.10.2026г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
5,8	7,7	24	189	Каша геркулесовая молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
4,08	8,63	12	133,35	Батон с маслом	15	
3,5	2,8	15,6	102,7	Кофейный напиток	150	
19,78	**68,34**	**510,81**	**1,31**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
3,93	4,9	16,84	120,88	Суп с горохом мясо кур	200	
1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
21,48	12,72	18,12	278	Запеканка творожная	120	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,4	0,16	11,8	56,8	Чай с шиповником (витамин)	150	
29,56	**18,83**	**72**	**582,24**	**итого**		
				Ужин		
3,9	6,2	5,9	97,6	Суп овощной с гренками	200	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,08	0	18,3	74,6	Чай	150	
0,085	2,24	9,13	60	Вафли	20	
6,43	**7,05**	**40,94**	**257,96**	**Итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**