



2/6
УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ *Бойко Л.А.* Кошель М.А.
МЕНЮ с 3-х до 7 лет на 24.08.2026г



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ *Бойко Л.А.* Кошель М.А.
МЕНЮ до 3-х лет на 24.08.2026г

Белк и, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1							Завтрак №1		
6,5	8,3	27	210	Суп лапша молочная	200		4,8	6,2	20	157	Суп лапша молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с маслом	30		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с маслом	25	
0,48	0,2	14,1	68,2	Чай с шиповником	180		0,4	0,16	11,8	56,8	Чай	150	
10,9	11,3	73,73	445,61	Итого			8,47	8,83	59,61	355,94	Итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	Итого			0,3	0	16	67	Итого		
				Обед							Обед		
2,5	2,8	17	103,25	Суп картофель с пшеном на к/6	250		2	2,24	13,6	82,6	Суп картофель с гречкой на к/6	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
14,5	14,8	14,5	250,1	Битос м/кур	220		10,8	10,9	10,8	187,5	Битос м/кур	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	40		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0	0	14	55,8	Компот с/ф(витаминизация)	180		0	0	11,6	46,5	Компот с/ф(витаминизация)	150	
22,67	19,07	83,43	597,86	Итого			16,55	14,19	61,24	443,16	Итого		
4,1	1,18	19,41	88,9	Ужин			3,95	1,15	16,4	76,08	Ужин		
6,5	8,3	27	210	Каша пшеничная молочная	200		5,8	7,5	24	189	Каша пшеничная молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель	180		1,02	0	21,77	91,14	Кисель	150	
3,2	1	1,7	12	Пряник	30		3,2	1	1,7	12	Пряник	20	
17,29	11,77	100,95	564,42	Итого			12,04	9,29	83,7	468,8	Итого		

Составил: *Бойко Л.А.*

Составил: *Бойко Л.А.*