

Заведующая МДОУ

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ

МЕНЮ

Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ицен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ицен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоим ость блюда
Завтрак №1													
7,3	7,5	35,7	240	Каша пшенная молочная	200		6,6	6,7	32,1	216	Каша пшенная молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с повидлом	30		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с повидлом	25	
4,2	3,4	18,8	123,3	Кофейный напиток	180		3,5	2,8	15,6	102,7	Кофейный напиток	150	
15,8	13,9	89,53	550,81	итого			13,69	12,13	77,56	477,64	итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	итого			0,3	0	16	67	итого		
Обед													
4,7	2,12	12,72	91	Свекольник на к/6	250		3,7	1,7	1,02	72,8	Свекольник на к/6	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
19,3	16,1	33,9	320,9	Плов мясо кур	220		14,1	11,9	25	264	Плов мясо кур	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,2	14,1	68,2	Компот с/ф(витамин)	180		0,4	0,16	11,8	56,8	Компот с/ф(витамин)	150	
30,15	19,89	98,65	668,81	итого			21,95	14,81	63,06	520,16	итого		
Ужин													
5,02	4,74	15,5	125	Каша ячневая молочная	200		4,12	3,68	12,28	98,6	Каша ячневая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель	180		1,02	0	21,77	91,14	Кисель	150	
3,2	1	1,7	12	Баранка	20		3,2	1	1,7	12	Баранка	20	
9,31	5,81	62,65	341,57	итого			7,59	4,53	50,79	275,5	итого		

Составил: Бойко Л.А.

Составил: Бойко Л.А.