

1/4 **УТВЕРЖДЕНО:**
Заведующая МДОУ *Бойко Л.А.* Кошель М.А.

МЕНЮ на 15.10.2026г



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ *Бойко Л.А.* Кошель М.А.

МЕНЮ на 15.10.2026г



Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг итцен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоим ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг итцен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, г	Стои мость а
Завтрак №1													
5,9	6,7	29,7	202	Каша манная молочная	200		5,8	7,5	24	189	Каша манная молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с маслом	35		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с маслом	25	
3,12	3,24	17,7	109,28	Чай	180		4,5	3,7	16	115,7	Чай	150	
13,32	12,94	82,43	498,79	ИТОГО			13,89	13,83	69,86	463,64	ИТОГО		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	ИТОГО			0,3	0	16	67	ИТОГО		
Обед													
4	7,3	9,4	122,1	Рассольник на м/кур	250		3,2	5,8	7,5	97,7	Рассольник на м/кур	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
13,9	14,1	15	243,5	Жаркое по домашнему мясо кур	200		4,74	6,96	6,51	107,5	Жаркое по домашнему м. кур	70	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	130	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель (витаминиз)	180		2,45	0,85	16,74	85,76	Кисель (витаминиз)	40	
24,79	22,87	88,55	663,67	ИТОГО			10,51	10,36	59,93	382,26	ИТОГО	150	
Ужин													
4,9	6,7	29	200,7	Каша рисовая молочная	200		8,55	7,23	41,2	190,87	Каша рисовая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		5,1	2,9	16,5	117,5	Хлеб пшеничный	30	
0,48	0,2	14,1	68,2	Чай с шиповником	180		2,45	0,85	16,74	85,76	Чай с шиповником	150	
3,2	1	1,7	12	Печенье	40		0	0	11,6	46,5	Печенье	20	
15,96	13,3	92,95	419,51	ИТОГО			12,49	10,67	72,66	330,43	ИТОГО		

Составил:

Бойко Л.А.

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.

Бойко Л.А.