2/10 **УТВЕРЖДЕНО:** Заведующая МДОУ Кошель М.А.

**МЕНЮ** **на 04.12.2026г**

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергит.ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **Завтрак №1** | | |
| 6,2 | 8,1 | 26,8 | 204,5 | Каша дружба молочная | 200 | |
| 3,07 | 1,07 | 20,93 | 107,21 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| 1,23 | 1,93 | 14,1 | 80,3 | Батон с маслом | 35 | |
| 5,4 | 4,5 | 19,2 | 138,9 | Какао | 180 | |
| **15,9** | **15,6** | **81,03** | **530,91** | **итого** | | |
| | | | | | | |
| 0,3 | 0 | 16 | 67 | | 100 | |
| **0,3** | **0** | **16** | **67** | **итого** | | |
| | | | | **Обед** | | |
| 4,8 | 3,9 | 14,5 | 110,4 | Суп картоф с гречкой м.кур | 250 | |
| 2,6 | 0,4 | 17 | 81,5 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 2,25 | 0,15 | 9,3 | 47,5 | Картофельное пюре сосиска | 200 | |
| 3,07 | 1,07 | 20,93 | 107,21 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| 1,22 | 0 | 26,22 | 109,36 | Кисель(витаминизация) | 180 | |
| **13,94** | **5,52** | **87,95** | **455,97** | **итого** | | |
| | | | | **Ужин** | | |
| 6,5 | 8,3 | 27 | 210 | Лапша отварная | 200 | |
| 3,07 | 1,07 | 20,93 | 107,21 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| 1,22 | 0 | 26,22 | 109,36 | Компот сухофрукты | 180 | |
| 5,1 | 2,9 | 16,5 | 117,5 | Пряник | 20 | |
| **9,63** | **9,39** | **57,92** | **357,21** | **итого** | | |

**Составил:** **Бойко Л.А.**

**УТВЕРЖДЕНО** Заведующая МДОУ Кошель М.А.

**МЕНЮ** **на 04.12.2026г**

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергит.ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **Завтрак №1** | | |
| 5,6 | 7,3 | 24,12 | 184 | Каша дружба молочная | 180 | |
| 2,45 | 0,85 | 16,74 | 85,76 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 1,14 | 1,78 | 13,12 | 73,18 | Батон с маслом | 30 | |
| 4,5 | 3,7 | 16 | 115,7 | Какао | 150 | |
| **13,69** | **13,63** | **69,98** | **458,64** | **итого** | | |
| | | | | | | |
| 0,3 | 0 | 16 | 67 | | 100 | |
| **0,3** | **0** | **16** | **67** | **итого** | | |
| | | | | **Обед** | | |
| 3,6 | 2,9 | 10,8 | 82,5 | Суп картоф с гречкой м.кур | 200 | |
| 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | Хлеб ржаной | 20 | |
| 1,35 | 0,13 | 8,06 | 41,2 | Картофельное пюре сосиска | 150 | |
| 2,45 | 0,85 | 16,74 | 85,76 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 1,02 | 0 | 21,77 | 91,14 | Кисель(витаминизация) | 150 | |
| **9,72** | **4,08** | **65,87** | **341,4** | **итого** | | |
| | | | | **Ужин** | | |
| 4,8 | 6,2 | 20 | 157 | Лапша отварная | 180 | |
| 2,45 | 0,85 | 16,74 | 85,76 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 1,02 | 0 | 21,77 | 91,14 | Компот сухофрукты | 150 | |
| 5,1 | 2,9 | 16,5 | 117,5 | Пряник | 20 | |
| **7,29** | **7,06** | **43,73** | **270,76** | **итого** | | |

**Составил:** **Бойко Л.А.**