

1/2 УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ Кошель М.А.



МЕНЮ с 3-х до 7 лет на 18.08.2026г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ Кошель М.А.



МЕНЮ до 3-х лет на 18.08.2026г

Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.ден ность, ккал	Применение, наименование блюда	Масса а порц ии, г	Стоим ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.ден ность, ккал	Применение, наименование блюда	Масса порц и, г	Стои мость а
Завтрак №1													
6,5	8,3	27	210	Каша геркулесовая молочная	200		5,8	7,7	24	189	Каша геркулесовая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
5,25	11,09	12,02	171,45	Батон с маслом	25		4,08	8,63	12	133,35	Батон с маслом	15	
4\4,2	3,4	18,8	123,3	Какао	180		3,5	2,8	15,6	102,7	Какао	150	
19,02	23,86	78,75	611,96	ИТОГО			19,78	68,34	510,81	1,31	ИТОГО		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	ИТОГО			0,3	0	16	67	ИТОГО		
Обед													
4,97	6,19	21,3	152,84	Суп с горохом мясо кур	250		3,93	4,9	16,84	120,88	Суп с горохом мясо кур	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
26,85	15,9	22,65	348,4	Запеканка творожная	150		21,48	12,72	18,12	278	Запеканка творожная	120	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,2	14,1	68,2	Чай с шиповником (витаминизац)	180		0,4	0,16	11,8	56,8	Чай с шиповником (витаминизац)	150	
37,97	23,76	95,98	758,15	ИТОГО			29,56	18,83	72	582,24	ИТОГО		
Ужин													
4,9	7,8	7,4	122,6	Суп овощной с гречками	250		3,9	6,2	5,9	97,6	Суп овощной с гречками	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1	0	22,3	89,5	Чай	180		0,08	0	18,3	74,6	Чай	150	
0,085	2,24	9,13	60	Вафли	20		0,085	2,24	9,13	60	Вафли	20	
8,97	8,87	50,63	316,31	ИТОГО			6,43	7,05	40,94	257,96	ИТОГО		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.