2/10 **УТВЕРЖДЕНО:** Заведующая МДОУ Кошель М.А.

МЕНЮ **на 20.11.2026г**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
6,2	8,1	26,8	204,5	Каша дружба молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,23	1,03	14,1	80,3	Батон с маслом	35	
5,4	4,5	19,2	138,9	Какао	180	
15,9	**15,6**	**81,03**	**530,91**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
4,8	3,9	14,5	110,4	Суп картоф с гречкой м.кур	250	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40	
2,25	0,15	9,3	47,5	Картофельное пюре сосиска	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель(витаминизация)	180	
13,94	**5,52**	**87,95**	**455,97**	**итого**		
				Ужин		
6,5	8,3	27	210	Лапша отварная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,22	0	26,22	109,36	Компот сухофрукты	180	
5,1	2,9	16,5	117,5	Пряник	20	
9,63	**9,39**	**57,92**	**357,21**	**итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**

УТВЕРЖДЕНО Заведующая МДОУ Кошель М.А.

МЕНЮ **на 20.11.2026г**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
5,6	7,3	24,12	184	Каша дружба молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с маслом	30	
4,5	3,7	16	115,7	Какао	150	
13,69	**13,63**	**69,98**	**458,64**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
3,6	2,9	10,8	82,5	Суп картоф с гречкой м.кур	200	
1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
1,35	0,13	8,06	41,2	Картофельное пюре сосиска	150	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,02	0	21,77	91,14	Кисель(витаминизация)	150	
9,72	**4,08**	**65,87**	**341,4**	**итого**		
				Ужин		
4,8	6,2	20	157	Лапша отварная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,02	0	21,77	91,14	Компот сухофрукты	150	
5,1	2,9	16,5	117,5	Пряник	20	
7,29	**7,06**	**43,73**	**270,76**	**итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**