1/4 **УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ на 12.11.2026г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
5,9	6,7	29,7	202	Каша манная молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с маслом	35	
3,12	3,24	17,7	109,28	Чай	180	
13,32	**12,94**	**82,43**	**498,79**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
4	7,3	9,4	122,1	Рассольник на м/кур	250	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40	
13,9	14,1	15	243,5	Жаркое по домашнему мясо кур	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель (витамниз)	180	
24,79	**22,87**	**88,55**	**663,67**	**итого**		
				Ужин		
4,9	6,7	29	200,7	Каша рисовая молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
0,48	0,2	14,1	68,2	Чай с шиповником	180	
3,2	1	1,7	12	Печенье	40	
15,96	13,3	92,95	419,51			
				итого		

Составил: **Бойко Л.А.**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ на 12.11.2026г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
5,8	7,5	24	189	Каша манная молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с маслом	25	
4,5	3,7	16	115,7	Чай	150	
13,89	**13,83**	**69,86**	**463,64**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
3,2	5,8	7,5	97,7	Рассольник на м/кур	200	
1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
4,74	6,96	6,51	107,5	Жаркое по домашнему м. кур	70	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	130	
2,45	0,85	16,74	85,76	Кисель (витамниз)	40	
10,51	**10,36**	**59,93**	**382,26**	**итого**	150	
				Ужин		
8,55	7,23	41,2	190,87	Каша рисовая молочная	180	
5,1	2,9	16,5	117,5	Хлеб пшеничный	30	
2,45	0,85	16,74	85,76	Чай с шиповником	150	
0	0	11,6	46,5	Печенье	20	
12,49	**10,67**	**72,66**	**330,43**	**Итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**