

1/1 УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ Кошель М.А.

МЕНЮ с 3-х до 7 лет на 12.10.2026г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ Кошель М.А.

МЕНЮ до 3 лет на 12.10.2026г

Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг итцен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим осьть блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер тит.ц енно сть, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, г	Стои мость блюд а
Завтрак №1													
6,7	8,4	23,9	197,9	Каша гречневая молочная	200		6	17,56	21,5	178,1	Каша гречневая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с повидлом	35		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с повидлом	30	
0,06	0,02	9,99	40	Чай	180		0,04	0,01	6,99	28	Чай	150	
11,06	11,42	68,92	425,41	ИТОГО			9,63	10,2	58,35	365,04	ИТОГО		
Завтрак №2													
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	ИТОГО			0,3	0	16	67	ИТОГО		
Обед													
4,9	5,1	18,2	138,7	Суп картофельный с пшеном	250		3,9	4	14,56	110	Суп картофельный с пшеном	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
2,3	5,2	14,6	115,5	Овощное рагу мясо кур	200		1,99	4,5	12,6	100,1	Овощное рагу мясо кур	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0	0	14	55,8	Компот с/ф. (витамин)	180		0	0	11,6	46,5	Компот с/ф. (витамин)	150	*
12,87	11,77	84,73	498,71	ИТОГО			9,64	9,55	64	383,16	ИТОГО		
Ужин													
7,72	12,4	1,45	151,4	Каша пшеничная молочная	200		7,72	12,4	1,45	151,4	Каша пшеничная молочная	150	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель	180		1,02	0	21,77	91,14	Кисель	150	
0,085	2,24	9,13	60	Пряник	20		0,085	2,24	9,13	60	Пряник	20	
85,53	73,44	57,73	427,97	ИТОГО			11,17	15,49	49,09	388,3	ИТОГО		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.