

1/4

УТВЕРЖДЕНО

Заведующая МДОУ  Кошель М.А.

МЕНЮ с 3-х до 7 лет на 03.09.2026г

Заведующая МДОУ  Кошель М.А.

МЕНЮ до 3-х лет на 03.09.2026г

Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоим ость блюда
Завтрак №1													
5,9	6,7	29,7	202	Каша манная молочная	200		5,8	7,5	24	189	Каша манная молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с маслом	35		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с маслом	25	
3,12	3,24	17,7	109,28	Чай	180		4,5	3,7	16	115,7	Чай	150	
13,32	12,94	82,43	498,79	итого			13,89	13,83	69,86	463,64	итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	итого			0,3	0	16	67	итого		
Обед													
4	7,3	9,4	122,1	Рассольник на м/кур	250		3,2	5,8	7,5	97,7	Рассольник на м/кур	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
13,9	14,1	15	243,5	Жаркое по домашнему мясу кур	200		4,74	6,96	6,51	107,5	Жаркое по домашнему м. кур	70	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	130	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель (витаминиз)	180		2,45	0,85	16,74	85,76	Кисель (витаминиз)	40	
24,79	22,87	88,55	663,67	итого			10,51	10,36	59,93	382,26	итого	150	
Ужин													
4,9	6,7	29	200,7	Каша рисовая молочная	200		8,55	7,23	41,2	190,87	Каша рисовая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		5,1	2,9	16,5	117,5	Хлеб пшеничный	30	
0,48	0,2	14,1	68,2	Чай с шиповником	180		2,45	0,85	16,74	85,76	Чай с шиповником	150	
3,2	1	1,7	12	Печенье	40		0	0	11,6	46,5	Печенье	20	
15,96	13,3	92,95	419,51	итого			12,49	10,67	72,66	330,43	итого		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.