1/5 **УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ **на 30.10.2026г**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
6,9	6,9	33,4	223,5	Каша ячневая молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
5,25	11,09	12,02	171,45	Батон с повидлом	45	
0,48	0,2	14,1	68,2	Кофейный напиток	180	
19,42	**22,46**	**85,15**	**625,46**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
4,6	7,8	9,8	130,2	Борщ кур. бул	250	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40	
8,55	7,23	41,17	270,51	Гречневый гарнир	150	
9,02	7,13	2,3	109,51	Гуляш м/кур	70	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1	0	22,3	89,5	Компот с/ф(витаминиз)	180	
27,84	**23,63**	**91,2**	**698,82**	**итого**		
				Ужин		
3,37	6,85	18,3	148,5	Суп с гренками	250	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
0,06	0,02	9,99	40	Кисель	180	
0,085	2,24	9,13	60	Вафли	20	
7,07	**10,37**	**50,17**	**333,27**	**итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ **на 30.10.2026г**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
6,2	6,2	30,5	201,15	Каша ячневая молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
4,08	8,63	12	133,35	Батон с повидлом	35	
0,4	0,16	11,8	56,8	Кофейный напиток	150	
16,23	**18,48**	**74,84**	**522,96**	**Итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**Итого**		
				Обед		
3,68	6,24	7,84	104	Борщ кур. бул	200	
1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
7,41	6,26	35,68	234,4	Гречневый гарнир	130	
6,4	3,09	1,64	78	Гуляш м/кур	50	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,08	0	18,3	74,6	Компот с/ф(витаминиз)	150	
21,24	**16,64**	**70,4**	**542,96**	**итого**		
				Ужин		
2,25	4,57	12,2	99	Суп с гренками	200	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,04	0,01	6,99	28	Кисель	150	
0,085	2,24	9,13	60	Вафли	20	
				Итого		

Составил: **Бойко Л.А.**