

2/10 УТВЕРЖДЕНО: Заведующая МДОУ

Судья Команды М.А.

УТВЕРЖДЕНО

Забедующая МДОВ

Кошарь М.А.

МЕНИЮ с 3-х до 7 лет

МЕНЮ ДО 3 лет

На 09.10.2026г

Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, г	Стои мость блюда
Завтрак №1													
6,2	8,1	26,8	204,5	Каша дружба молочная	200		5,6	7,3	24,12	184	Каша дружба молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с маслом	35		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с маслом	30	
5,4	4,5	19,2	138,9	Какао	180		4,5	3,7	16	115,7	Какао	150	
15,9	15,6	81,03	530,91	итого			13,69	13,63	69,98	458,64	итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	итого			0,3	0	16	67	итого		
Обед													
4,8	3,9	14,5	110,4	Суп картоф с гречкой м.кур	250		3,6	2,9	10,8	82,5	Суп картоф с гречкой м.кур	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
2,25	0,15	9,3	47,5	Картофельное пюре сосиска	200		1,35	0,13	8,06	41,2	Картофельное пюре сосиска	150	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель(витаминизация)	180		1,02	0	21,77	91,14	Кисель(витаминизация)	150	
13,94	5,52	87,95	455,97	итого			9,72	4,08	65,87	341,4	итого		
Ужин													
6,5	8,3	27	210	Лапша отварная	200		4,8	6,2	20	157	Лапша отварная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,22	0	26,22	109,36	Компот сухофрукты	180		1,02	0	21,77	91,14	Компот сухофрукты	150	
5,1	2,9	16,5	117,5	Пряник	20		5,1	2,9	16,5	117,5	Пряник	20	
9,63	9,39	57,92	357,21	итого			7,29	7,06	43,73	270,76	итого		
Составил: Бойко Л.А.													
Составил: Бойко Л.А.													