

Заведующая

МДОУ "Средняя школа №13"

УТВЕРЖДЕНО:
Кошель М.А.

МЕНЮ с 3-х до 7 лет

на 02.09.2026г

МЕНЮ до 3-х лет

на 02.09.2026г

Заведующая МДОУ "Средняя школа №13"

УТВЕРЖДЕНО:
Кошель М.А.

Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, г	Стоим ость блюда
				Завтрак №1							Завтрак №1		
5,9	6,7	29,7	202	Каша пшеничная молочная	200		5,3	6,3	26	182	Каша пшеничная молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с повидлом	35		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с повидлом	30	
3,12	3,24	17,7	109,28	Какао	180		2,65	2,75	15,04	92,88	Какао	150	
13,32	12,94	82,43	498,79	Итого			11,54	11,68	70,9	433,82	Итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		160	
0,3	0	16	67	Итого			0,3	0	16	67	Итого		
				Обед							Обед		
4	7,3	9,4	122,1	Суп с рисом на к/6	250		3,2	5,8	7,5	97,7	Суп с рисом на к/6	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
13,9	14,1	15	243,5	Лапша отварная	200		10,4	10,5	11,2	182,6	Лапша отварная	150	
3,07	1,07	20,93	107,21	Бифитекс п/ф	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Бифитекс п/ф	40	
1,22	0	26,22	109,36	Хлеб пшеничный	180		1,02	0	21,77	91,14	Хлеб пшеничный	150	
24,79	22,87	88,55	663,67	Чай(витаминизация)			18,37	17,35	65,71	498	Чай(витаминизация)		
				Итого							Итого		
				Ужин							Ужин		
4,9	6,7	29	200,7	Гречка отварная морковь+лук	200		4,4	6	26,1	180,6	Гречка отварная морковь+лук	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Баранка	20		2,45	0,85	16,74	85,76	Баранка	20	
3,2	1	1,7	12	Хлеб пшеничный	20		3,2	1	1,7	12	Хлеб пшеничный	20	
0,48	0,2	14,1	68,2	Компот сухофрукты	180		0,4	0,16	11,8	56,8	Компот сухофрукты	150	
8,07	7,77	61,63	356,01	итого			6,93	6,85	52,59	306,36			

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.