

ПЕРЕКЛЕПНО:
Семья Кошечкина
на 02.10.20

Заведующая МДОУ  Кошель М.А.

МЕНИЮ до 3-х лет на 02.10.2026г

ПРИКАЗ
Директора
Филиала
ФГУП «ВНИИ
Электроника»
№ 02
на 02
-х лет

Белки и, г	Жиры ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса а порц ии, г	Стоим ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц ии, г	Стоим ость блюда
Завтрак №1													
6,9	6,9	33,4	223,5	Каша ячневая молочная	200		6,2	6,2	30,5	201,15		180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76		40	
5,25	11,09	12,02	171,45	Батон с повидлом	45		4,08	8,63	12	133,35		35	
0,48	0,2	14,1	68,2	Кофейный напиток	180		0,4	0,16	11,8	56,8		150	
19,42	22,46	85,15	625,46	Итого			16,23	18,48	74,84	522,96			
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	Итого			0,3	0	16	67			
Обед													
4,6	7,8	9,8	130,2	Борщ кур. бул	250		3,68	6,24	7,84	104		200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8		20	
8,55	7,23	41,17	270,51	Гречневый гарнир	150		7,41	6,26	35,68	234,4		130	
9,02	7,13	2,3	109,51	Гуляш м/кур	70		6,4	3,09	1,64	78		50	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76		40	
1	0	22,3	89,5	Компот с/ф(витаминиз)	180		0,08	0	18,3	74,6		150	
27,84	23,63	91,2	698,82	Итого			21,24	16,64	70,4	542,96			
Ужин													
3,37	6,85	18,3	148,5	Суп с гречками	250		2,25	4,57	12,2	99		200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76		40	
0,06	0,02	9,99	40	Кисель	180		0,04	0,01	6,99	28		150	
0,085	2,24	9,13	60	Вафли	20		0,085	2,24	9,13	60		20	
7,07	10,37	50,17	333,27	Итого									
Составил: <i>Бойко Л.А.</i>													
Составил: <i>Бойко Л.А.</i>													