УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ на 28.10.2026г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
5,9	6,7	29,7	202	Каша пшеничная молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с повидлом	35	
3,12	3,24	17,7	109,28	Какао	180	
13,32	**12,94**	**82,43**	**498,79**	**Итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**Итого**		
				Обед		
4	7,3	9,4	122,1	Суп с рисом на к/б	250	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40	
13,9	14,1	15	243,5	Лапша отварная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Бифштекс п/ф	50	
1,22	0	26,22	109,36	Хлеб пшеничный	180	
24,79	**22,87**	**88,55**	**663,67**	Чай(витаминизация)		
				Итого		
				Ужин		
4,9	6,7	29	200,7	Гречка отварная морковь+лук	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Баранка	20	
3,2	1	1,7	12	Хлеб пшеничный	20	
0,48	0,2	14,1	68,2	Компот сухофрукты	180	
8,07	**7,77**	**61,63**	**356,01**	**итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ на 28.10.2026г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
5,3	6,3	26	182	Каша пшеничная молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с повидлом	30	
2,65	2,75	15,04	92,88	Какао	150	
11,54	**11,68**	**70,9**	**433,82**	**Итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**Итого**		
				Обед		
3,2	5,8	7,5	97,7	Суп с рисом на к/б	200	
1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
10,4	10,5	11,2	182,6	Лапша отварная	150	
2,45	0,85	16,74	85,76	Бифштекс п/ф	40	
1,02	0	21,77	91,14	Хлеб пшеничный	150	
18,37	**17,35**	**65,71**	**498**	Чай(витаминизация)		
				Итого		
				Ужин		
4,4	6	26,1	180,6	Гречка отварная морковь+лук	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Баранка	20	
3,2	1	1,7	12	Хлеб пшеничный	20	
0,4	0,16	11,8	56,8	Компот сухофрукты	150	
6,93	**6,85**	**52,59**	**306,36**			

Составил: **Бойко Л.А.**