

1/4 УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая М/ОУ Кошель М.А.
на 01.10.2026г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая М/ОУ Кошель М.А.
на 01.10.2026г

Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.ден ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.ден ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц ии, г	Стои мость а
				Завтрак №1							Завтрак №1		
5,9	6,7	29,7	202	Каша манная молочная	200		5,8	7,5	24	189	Каша манная молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с маслом	35		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с маслом	25	
3,12	3,24	17,7	109,28	Чай	180		4,5	3,7	16	115,7	Чай	150	
13,32	12,94	82,43	498,79	ИТОГО			13,89	13,83	69,86	463,64	ИТОГО		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	ИТОГО			0,3	0	16	67	ИТОГО		
				Обед							Обед		
4	7,3	9,4	122,1	Рассольник на м/кур	250		3,2	5,8	7,5	97,7	Рассольник на м/кур	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
13,9	14,1	15	243,5	Жаркое по домашнему мясу кур	200		4,74	6,96	6,51	107,5	Жаркое по домашнему м. кур	70	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	130	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель (витаминиз)	180		2,45	0,85	16,74	85,76	Кисель (витаминиз)	40	
24,79	22,87	88,55	663,67	ИТОГО			10,51	10,36	59,93	382,26	ИТОГО	150	
				Ужин							Ужин		
4,9	6,7	29	200,7	Каша рисовая молочная	200		8,55	7,23	41,2	190,87	Каша рисовая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		5,1	2,9	16,5	117,5	Хлеб пшеничный	30	
0,48	0,2	14,1	68,2	Чай с шиповником	180		2,45	0,85	16,74	85,76	Чай с шиповником	150	
3,2	1	1,7	12	Печенье	40		0	0	11,6	46,5	Печенье	20	
15,96	13,3	92,95	419,51	ИТОГО			12,49	10,67	72,66	330,43	ИТОГО		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.