

1/5 УТВЕРЖАЕНО:

Заведующая М/ОУ *М.А. Кошель* Кошель М.А.

МЕНЮ с 3-х до 5 лет на 18.09.2026г



УТВЕРЖАЕНО:

Заведующая М/ОУ *М.А. Кошель* Кошель М.А.

МЕНЮ до 3-х лет на 18.09.2026г



Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ицен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ицен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоим мость блюда а
				Завтрак №1							Завтрак №1		
6,9	6,9	33,4	223,5	Каша ячневая молочная	200		6,2	6,2	30,5	201,15	Каша ячневая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
5,25	11,09	12,02	171,45	Батон с повидлом	45		4,08	8,63	12	133,35	Батон с повидлом	35	
0,48	0,2	14,1	68,2	Кофейный напиток	180		0,4	0,16	11,8	56,8	Кофейный напиток	150	
19,42	22,46	85,15	625,46	Итого			16,23	18,48	74,84	522,96	Итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	Итого			0,3	0	16	67	Итого		
				Обед							Обед		
4,6	7,8	9,8	130,2	Борщ кур. бул	250		3,68	6,24	7,84	104	Борщ кур. бул	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
8,55	7,23	41,17	270,51	Гречневый гарнир	150		7,41	6,26	35,68	234,4	Гречневый гарнир	130	
9,02	7,13	2,3	109,51	Гуляш м/кур	70		6,4	3,09	1,64	78	Гуляш м/кур	50	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1	0	22,3	89,5	Компот с/ф(витаминиз)	180		0,08	0	18,3	74,6	Компот с/ф(витаминиз)	150	
27,84	23,63	91,2	698,82	Итого			21,24	16,64	70,4	542,96	Итого		
				Ужин							Ужин		
3,37	6,85	18,3	148,5	Суп с гречками	250		2,25	4,57	12,2	99	Суп с гречками	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,06	0,02	9,99	40	Кисель	180		0,04	0,01	6,99	28	Кисель	150	
0,085	2,24	9,13	60	Вафли	20		0,085	2,24	9,13	60	Вафли	20	
7,07	10,37	50,17	333,27	Итого							Итого		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.