

2/6

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ  Кошелев М.А.

МЕНЮ

на 19.10.2026г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ  Кошелев М.А.

МЕНЮ

на 19.10.2026г

Белк и, г	Жи р ы, г	Углево ды, г	Энерг ицен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стом и а	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ицен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, г	Стом и а
Завтрак №1													
6,5	8,3	27	210	Суп лапша молочная	200		4,8	6,2	20	157		180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76		40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с маслом	30		1,14	1,78	13,12	73,18		25	
0,48	0,2	14,1	68,2	Чай с шиповником	180		0,4	0,16	11,8	56,8		150	
10,9	11,3	73,73	445,61	Итого			8,47	8,83	59,61	355,94			
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	Итого			0,3	0	16	67			
Обед													
2,5	2,8	17	103,25	Суп картоф с пшеном на к/б	250		2	2,24	13,6	82,6		200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	8,5	40,8		20	
14,5	14,8	14,5	250,1	Битос м/кур	220		10,8	10,9	10,8	187,5		200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	40		2,45	0,85	16,74	85,76		40	
0	0	14	55,8	Компот с/ф(витаминизация)	180		0	0	11,6	46,5		150	
22,67	19,07	83,43	597,86	Итого			16,55	14,19	61,24	443,16			
4,1	1,18	19,41	88,9	Ужин			3,95	1,15	16,4	76,08			
6,5	8,3	27	210	Каша пшеничная молочная	200		5,8	7,5	24	189		180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76		40	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель	180		1,02	0	21,77	91,14		150	
3,2	1	1,7	12	Пряник	30		3,2	1	1,7	12		20	
17,29	11,77	100,95	564,42	Итого			12,04	9,29	83,7	468,8			

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.