

1/1 УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ *Бойко Л.А.* Кошель М.А.

МЕНЮ с 3-х до 5 лет на 03.08.2026г



Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг итден ность, ккал	Прием- ления, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим ость блюда
Завтрак №1						
6,7	8,4	23,9	197,9	Каша гречневая	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,23	1,93	14,1	80,3	Хлеб с повидлом	35	
0,06	0,02	9,99	40	Чай	180	
11,06	11,42	68,92	425,41	Итого		
Завтрак №2						
0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	Итого		
Обед						
4,9	5,1	18,2	138,7	Суп картофельный с пшеном	250	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40	
2,3	5,2	14,6	115,5	Овощное рагу мясо кур	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
0	0	14	55,8	Компот с/ф. (витамин)	180	
12,87	11,77	84,73	498,71	Итого		
Ужин						
7,72	12,4	1,45	151,4	Каша пшеничная молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель	180	
0,085	2,24	9,13	60	Пряник	20	
85,53	73,44	57,73	427,97	Итого		

Составил:

Бойко Л.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ *Бойко Л.А.* Кошель М.А.

МЕНЮ до 3 лет на 03.08.2026г



Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер гит.д енно сть, ккал	Прием- ления, наименование блюда	Масса порции, г	Стоим мость блюда а
Завтрак №1						
6	7,56	21,5	178,1	Каша гречневая	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,14	1,78	13,12	73,18	Хлеб с повидлом	30	
0,04	0,01	6,99	28	Чай	150	
9,63	10,2	58,35	365,0	Итого		
Завтрак №2						
0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	Итого		
Обед						
3,9	4	14,56	110	Суп картофельный с пшеном	200	
1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
1,99	4,5	12,6	100,1	Овощное рагу мясо кур	200	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0	0	11,6	46,5	Компот с/ф. (витамин)	150	
9,64	9,55	64	383,1	Итого		
Ужин						
7,72	12,4	1,45	151,4	Каша пшеничная молочная	150	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,02	0	21,77	91,14	Кисель	150	
0,085	2,24	9,13	60	Пряник	20	
11,17	15,49	49,09	388,3	Итого		

Составил:

Бойко Л.А.