2/7

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ **на 03.11.2026г**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
6,5	8,3	27	210	Каша геркулесовая молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с повидлом	35	
3,12	3,24	17,7	109,28	Чай	180	
13,92	**14,54**	**79,73**	506,79	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
1,8	4,9	12,7	105,1	Щи на к/б	250	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40	
4,78	3,9	22,9	146	Лапша отварная	150	
11,52	4,62	2,84	97,2	Гуляш мясо кур	80	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1	0	22,3	89,5	Чайс шиповником(витаминизац)	180	
23,77	**14,89**	**76,37**	**537,01**	**итого**		
				Ужин		
1,35	2,5	8,8	63,4	Суп с гренками	250	
1,14	5,34	4,62	71,4	Компот с/ф	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	30	
5,1	2,9	16,5	117,5	Вафли	20	
6,04	**9,11**	**48,45**	**310,21**	**итого**		

Составил: **Бойко Л.А**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ **на 03.11.2026г**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
5,8	7,5	24	189	Каша геркулесовая молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с повидлом	30	
2,65	2,75	15,04	92,88	Чай	150	
12,04	**12,88**	**68,9**	**440,82**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
1,44	3,9	10,2	84	Щи на к/б	200	
1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
3,52	3,5	10,2	130	Лапша отварная	130	
10,08	1,04	2,48	85,05	Гуляш мясо кур	70	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,08	0	18,3	85,76	Чайс шиповником(витамин)	150	
18,79	**12,49**	**58,12**	**425,61**	**итого**		
				Ужин		
1,08	2	7,08	50,7	Суп с гренками	200	
0,85	4	3,46	53,55	Компот с/ф	150	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	100	
5,1	2,9	16,5	117,5	Вафли	20	
4,78	**7,01**	**39,08**	**246,81**	**Итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**