

Заведующая МНОУ

УТВЕРЖДЕНО:
Кошель М.А.

МЕНЮ с 3-х до 7 лет на 16.09.2026г

Заведующая МНОУ

УТВЕРЖДЕНО:
Кошель М.А.

МЕНЮ до 3-х лет на 16.09.2026г

Белк и, г	Жир Ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим осьть блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, г	Стоим осьть блюда
5,9	6,7	29,7	202	Завтрак №1	200		5,3	6,3	26	182	Завтрак №1	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Каша пшеничная молочная	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Каша пшеничная молочная	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Хлеб пшеничный	35		1,14	1,78	13,12	73,18	Хлеб пшеничный	30	
3,12	3,24	17,7	109,28	Батон с повидлом	180		2,65	2,75	15,04	92,88	Батон с повидлом	150	
13,32	12,94	82,43	498,79	Какао			11,54	11,68	70,9	433,82	Какао		
				Итого							Итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	Итого			0,3	0	16	67	Итого		
				Обед							Обед		
4	7,3	9,4	122,1	Суп с рисом на к/6	250		3,2	5,8	7,5	97,7	Суп с рисом на к/6	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
13,9	14,1	15	243,5	Лапша отварная	200		10,4	10,5	11,2	182,6	Лапша отварная	150	
3,07	1,07	20,93	107,21	Бифитекс п/ф	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Бифитекс п/ф	40	
1,22	0	26,22	109,36	Хлеб пшеничный	180		1,02	0	21,77	91,14	Хлеб пшеничный	150	*
24,79	22,87	88,55	663,67	Чай(витаминизация)			18,37	17,35	65,71	498	Чай(витаминизация)		
				Итого							Итого		
				Ужин							Ужин		
4,9	6,7	29	200,7	Гречка отварная морковь+лук	200		4,4	6	26,1	180,6	Гречка отварная морковь+лук	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Баранка	20		2,45	0,85	16,74	85,76	Баранка	20	
3,2	1	1,7	12	Хлеб пшеничный	20		3,2	1	1,7	12	Хлеб пшеничный	20	
0,48	0,2	14,1	68,2	Компот сухофрукты	180		0,4	0,16	11,8	56,8	Компот сухофрукты	150	
8,07	7,77	61,63	356,01	Итого			6,93	6,85	52,59	306,36			

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.