2/6 **УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующая МДОУ Кошель М.А.

МЕНЮ **на 16.11.2026г**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
6,5	8,3	27	210	Суп лапша молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с маслом	30	
0,48	0,2	14,1	68,2	Чай с шиповником	180	
10,9	**11,3**	**73,73**	**445,61**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
2,5	2,8	17	103,25	Суп картоф с пшеном на к/б	250	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	20	
14,5	14,8	14,5	250,1	Бигос м/кур	220	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	40	
0	0	14	55,8	Компот с/ф(витаминизация)	180	
22,67	**19,07**	**83,43**	**597,86**	**итого**		
4,1	**1,18**	**19,41**	**88,9**	**Ужин**		
6,5	8,3	27	210	Каша пшеничная молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель	180	
3,2	1	1,7	12	Пряник	30	
17,29	**11,77**	**100,95**	**564,42**	**итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ Кошель М.А.

МЕНЮ **на 16.11.2026г**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
4,8	6,2	20	157	Суп лапша молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с маслом	25	
0,4	0,16	11,8	56,8	Чай	150	
8,47	**8,83**	**59,61**	**355,94**	**Итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**Итого**		
				Обед		
2	2,24	13,6	82,6	Суп картоф с гречкой на к/б	200	
1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
10,8	10,9	10,8	187,5	Бигос м/кур	200	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0	0	11,6	46,5	Компот с/ф(витаминизация)	150	
16,55	**14,19**	**61,24**	**443,16**	**Итого**		
3,95	**1,15**	**16,4**	**76,08**	**Ужин**		
5,8	7,5	24	189	Каша пшеничная молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,02	0	21,77	91,14	Кисель	150	
3,2	1	1,7	12	Пряник	20	
12,04	**9,29**	**83,7**	**468,8**	**Итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**