

2/6
УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующая М/ОУ  Кошелев М.А.
 МЕНЮ с 3-х до 7 лет на 5.10.2026г

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующая М/ОУ  Кошелев М.А.
 МЕНЮ до 3-х лет на 5.10.2026г

Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим ось блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием-пищи, наименование блюда	Масса порци и, г	Стоим ось блюда а
				Завтрак №1							Завтрак №1		
6,5	8,3	27	210	Суп лапша молочная	200		4,8	6,2	20	157	Суп лапша молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с маслом	30		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с маслом	25	
0,48	0,2	14,1	68,2	Чай с пивоварником	180		0,4	0,16	11,8	56,8	Чай	150	
10,9	11,3	73,73	445,61	Итого			8,47	8,83	59,61	355,94	Итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	Итого			0,3	0	16	67	Итого		
				Обед							Обед		
2,5	2,8	17	103,25	Суп картоф с пшеном на к/6	250		2	2,24	13,6	82,6	Суп картоф с пречкой на к/6	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
14,5	14,8	14,5	250,1	Бигос м/кур	220		10,8	10,9	10,8	187,5	Бигос м/кур	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	40		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	*
0	0	14	55,8	Компот с/ф(витаминизация)	180		0	0	* 11,6	46,5	Компот с/ф(витаминизация)	150	
22,67	19,07	83,43	597,86	Итого			16,55	14,19	61,24	443,16	Итого		
4,1	1,18	19,41	88,9	Ужин			3,95	1,15	16,4	76,08	Ужин		
6,5	8,3	27	210	Каша пшеничная молочная	200		5,8	7,5	24	189	Каша пшеничная молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель	180		1,02	0	21,77	91,14	Кисель	150	
3,2	1	1,7	12	Пряник	30		3,2	1	1,7	12	Пряник	20	
17,29	11,77	100,95	564,42	Итого			12,04	9,29	83,7	468,8	Итого		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.