

2/8 УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ Кошель М.А.



МЕНЮ с 3-х до 7 лет

на 12.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ Кошель М.А.



МЕНЮ до 3-х лет

на 12.08.2026г

Белк и, г	Жир в, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим осьть блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, г	Стоим осьть блюда а
Завтрак №1													
4,9	6,7	29	200,7	Каша рисовая молочная	200		4,4	6	26,1	180,6	Каша рисовая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
5,25	11,09	12,02	171,45	Батон с маслом	45		4,08	8,63	12	133,35	Батон с маслом	35	
5,4	4,5	19,2	138,9	Чай	180		4,5	3,7	16	115,7	Чай	150	
18,62	23,36	81,15	618,26	ИТОГО			15,43	19,18	70,84	515,41	ИТОГО		
0,3	0	16	67	ИТОГО	100		0,3	0	16	67	ИТОГО	100	
0,3	0	16	67	Обед			0,3	0	16	67	Обед		
7,3	5,2	30,3	197,7	Суп картофельный с горохом	250		7,41	6,26	35,68	234,4	Суп картофельный с горохом	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
8,55	7,23	41,17	270,51	Гречневый гарнир	150		7,41	6,26	35,68	234,4	Гречневый гарнир	130	
9,02	7,13	2,3	109,4	Гуляш мясо кур	80		6,4	5,09	1,64	78	Гуляш мясо кур	60	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,63	0,09	33,3	135,9	Компот с/ф (витаминизация)	180		0,52	0,07	27,7	113,2	Компот с/ф (витаминизация)	150	
22,15	13,99	142,7	792,82	ИТОГО			17,52	11,54	112,82	661,46	ИТОГО		
Ужин													
10,17	2,6	16,6	150,8	Каша манная молочная	250		8,14	2,08	13,1	120,6	Каша манная молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0	0	14	55,8	Чай с шиповником	180		0	0	11,6	46,5	Чай с шиповником	150	
0,085	2,24	9,13	60	Баранка	20		0,085	2,24	9,13	60	Баранка	20	
13,24	3,67	51,53	313,81	ИТОГО			10,59	2,93	41,44	252,86	ИТОГО		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.