2/9

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А.

МЕНЮ **на 22.10.2026г**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
7,3	7,5	35,7	240	Каша пшенная молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с повидлом	30	
4,2	3,4	18,8	123,3	Кофейный напиток	180	
15,8	**13,9**	**89,53**	**550,81**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
4,7	2,12	12,72	91	Свекольник на к/б	250	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40	
19,3	16,1	33,9	320,9	Плов мясо кур	220	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
0,48	0,2	14,1	68,2	Компот с/ф(витамин)	180	
30,15	**19,89**	**98,65**	**668,81**	**итого**		
				Ужин		
5,02	4,74	15,5	125	Каша ячневая молочная	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель	180	
3,2	1	1,7	12	Баранка	20	
9,31	**5,81**	**62,65**	**341,57**	**итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МДОУ _____ Кошель М.А..

МЕНЮ **на 22.10.2026г**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергит.ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак №1		
6,6	6,7	32,1	216	Каша пшенная молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с повидлом	25	
3,5	2,8	15,6	102,7	Кофейный напиток	150	
13,69	**12,13**	**77,56**	**477,64**	**итого**		
0,3	0	16	67		100	
0,3	**0**	**16**	**67**	**итого**		
				Обед		
3,7	1,7	1,02	72,8	Свекольник на к/б	200	
1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
14,1	11,9	25	264	Плов мясо кур	200	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
0,4	0,16	11,8	56,8	Компот с/ф(витамин)	150	
21,95	**14,81**	**63,06**	**520,16**	**итого**		
				Ужин		
4,12	3,68	12,28	98,6	Каша ячневая молочная	180	
2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,02	0	21,77	91,14	Кисель	150	
3,2	1	1,7	12	Баранка	20	
7,59	**4,53**	**50,79**	**275,5**	**итого**		

Составил: **Бойко Л.А.**