

2/6
УТВЕРЖДЕНО
 Заведующая МДОУ *Бойко Л.А.* Копель М.А.
МЕНЮ с 3-х до 7 лет на 10.08.2026г

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующая МДОУ *Бойко Л.А.* Копель М.А.
МЕНЮ до 3-х лет на 10.08.2026г

Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Примечание, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Примечание, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость
Завтрак №1													
6,5	8,3	27	210	Суп лапша молочная	200	4,8	6,2	20	157		Суп лапша молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	2,45	0,85	16,74	85,76		Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с маслом	30	1,14	1,78	13,12	73,18		Батон с маслом	25	
0,48	0,2	14,1	68,2	Чай	180	0,4	0,16	11,8	56,8		Чай	150	
10,9	11,3	73,73	445,61	Итого		8,47	8,83	59,61	355,94		Итого		
0,3	0	16	67		100	0,3	0	16	67			100	
0,3	0	16	67	Итого		0,3	0	16	67		Итого		
Обед													
2,5	2,8	17	103,25	Суп картофель с гречкой на к/б	250	2	2,24	13,6	82,6		Суп картофель с гречкой на к/б	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8		Хлеб ржаной	20	
14,5	14,8	14,5	250,1	Битос м/кур	220	10,8	10,9	10,8	187,5		Битос м/кур	200	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	40	2,45	0,85	16,74	85,76		Хлеб пшеничный	40	
0	0	14	55,8	Компот с/ф(витаминизация)	180	0	0	11,6	46,5		Компот с/ф(витаминизация)	150	
22,67	19,07	83,43	597,86	Итого		16,55	14,19	61,24	443,16		Итого		
4,1	1,18	19,41	88,9	Ужин		3,95	1,15	16,4	76,08		Ужин		
6,5	8,3	27	210	Каша пшеничная молочная	200	5,8	7,5	24	189		Каша пшеничная молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50	2,45	0,85	16,74	85,76		Хлеб пшеничный	40	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель	180	1,02	0	21,77	91,14		Кисель	150	
3,2	1	1,7	12	Пряник	30	3,2	1	1,7	12		Пряник	20	
17,29	11,77	100,95	564,42	Итого		12,04	9,29	83,7	468,8		Итого		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.