

2/10 УТВЕРЖДЕНО: Заведующая МДОУ Кошель М.А.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующая МДОУ Кошель М.А.

МЕНЮ с 3-х до 7 лет

на 14.08.2026г

МЕНЮ до 3 лет

на 14.08.2026г

Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии, г	Стоим ость блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг ит.цен ность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, г	Стоим ость блюда
Завтрак №1													
6,2	8,1	26,8	204,5	Каша рисовая молочная	200		5,6	7,3	24,12	184	Каша рисовая молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,23	1,93	14,1	80,3	Батон с маслом	35		1,14	1,78	13,12	73,18	Батон с маслом	30	
5,4	4,5	19,2	138,9	Чай	180		4,5	3,7	16	115,7	Чай	150	
15,9	15,6	81,03	530,91	итого			13,69	13,63	69,98	458,64	итого		
0,3	0	16	67		100		0,3	0	16	67		100	
0,3	0	16	67	итого			0,3	0	16	67	итого		
Обед													
4,8	3,9	14,5	110,4	Суп картоф с пшеном м.кур	250		3,6	2,9	10,8	82,5	Суп картоф с гречкой м.кур	200	
2,6	0,4	17	81,5	Хлеб ржаной	40		1,3	0,2	8,5	40,8	Хлеб ржаной	20	
2,25	0,15	9,3	47,5	Картофельное пюре сосиска	200		1,35	0,13	8,06	41,2	Картофельное пюре сосиска	150	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,22	0	26,22	109,36	Кисель(витаминизация)	180		1,02	0	21,77	91,14	Кисель(витаминизация)	150	
13,94	5,52	87,95	455,97	итого			9,72	4,08	65,87	341,4	итого		
Ужин													
6,5	8,3	27	210	Каша манная молочная	200		4,8	6,2	20	157	Каша манная молочная	180	
3,07	1,07	20,93	107,21	Хлеб пшеничный	50		2,45	0,85	16,74	85,76	Хлеб пшеничный	40	
1,22	0	26,22	109,36	Компот сухофрукты	180		1,02	0	21,77	91,14	Компот сухофрукты	150	
5,1	2,9	16,5	117,5	Пряник	20		5,1	2,9	16,5	117,5	Пряник	20	
9,63	9,39	57,92	357,21	итого			7,29	7,06	43,73	270,76	итого		

Составил:

Бойко Л.А.

Составил:

Бойко Л.А.